



POPLATOK ZA POHYBOVO-RELAXAČNÉ CVIČENIE

vo výške **48 EUR/ semester** je potrebné zaplatiť do 10 dní od podania písomnej prihlášky.

Celkový poplatok za Pohybovo-relaxačné cvičenie je 96 EUR/ak. rok. V zmysle Cenníka č. 238 o výške poplatkov za štúdium na Univerzite tretieho veku UNIZA v ak. roku 2019/2020 je možné poplatok uhradiť v 2 splátkach – 1.splátku pri prihlásení a 2.splátku do 31.januára 2020.

Možnosti platby (Prosíme Vás, aby ste nám nahlásili spôsob a termín platby. Ďakujeme.):

Prevodom na účet

- Číslo účtu: 7000166707/8180 (IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707)
- Variabilný symbol: 141001
- **Do poznámky** (správy pre prijímateľa) je **potrebné uviesť priezvisko** študentky, za ktorú je platba realizovaná a **názov Pohybovo-relaxačné cvičenie** (napr.: Nováková-Cvič.)

Platbou poštovým poukazom na účet typu „R“

- Číslo účtu: 7000166707 (IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707); Kód banky: 8180
- Variabilný symbol: 141001
- Adresát: Žilinská univerzita v Žiline; Univerzita tretieho veku; Univerzitná 8215/1; 010 26 Žilina

INFORMÁCIE:

Začiatok cvičení – **september 2019**. O presnom termíne budú účastníčky vopred informované mailom alebo zaslaním informácie prostredníctvom Slovenskej pošty.

Pohybovo – relaxačné cvičenia budú realizované **v priestoroch telocvične v budove Fakulty bezpečnostného inžinierstva, ul., 1. mája v Žiline** (oproti autobusovému nástupišťu).

Cvičenia sa budú konať každý **utorok/ streda/ štvrtok v čase od 9:30 – 11:00 hod.**

Na cvičenia je potrebné nosiť so sebou pohodlné oblečenie a obuv, uterák a pitný režim.

Karimatky a fit lopty sú zabezpečené

Parkovať v areáli nie je povolené.

Koordinátorka Pohybovo-relaxačných cvičení: Ing. Sňahničanová, 041/513 5043, 0918/971 108